

*«У тебя скоро родится братик или сестричка!», эта фраза как будто бы должна самым счастливым моментом в жизни теперь уже старшего ребенка. А так ли это?*

### ***Ревновать к появившемуся ребенку совершенно естественно***

*Младший ребенок всегда соперник для старшего. С ним предстоит выстраивать не изведенные до сих пор отношения, и бороться за родительскую любовь. Маленькому ребенку сложно понять и без страха принять, почему этому чужаку его мама отдает все больше и больше внимания и времени. Малыш еще не знает, сможет ли мама любить его как прежде, или предпочтет нового ребенка.*

*Еще до рождения малыша многие родители начинают «готовить» старшего ребенка. Рассказывать ему, что он теперь взрослый и должен помогать маме, вести себя как большой, заботиться о малыше, и еще много чего. И самое удивительное, что часто родители искренне верят и ждут, что их к примеру, четырехлетний ребенок и вправду может взять и повзрослеть с появлением брата или сестры.*

*На самом деле ребенок проживает настоящую катастрофу, когда перестает быть единственным ребенком. Он видит, как семья, казавшаяся такой надежной, начинается стремительно меняться.*

*И тут мы сталкиваемся с детской ревностью, которая пугает родителей и причиняет страдания старшему ребенку.*

### ***В зависимости от разницы в возрасте ревность проявляется по-разному:***

- *Дети, у которых разница в возрасте меньше полутора лет не осознают, что у них появился брат или сестра. Так как они не могут иметь осознанных воспоминаний, у них возникает такое ощущение, что они всегда жили с братом или сестрой.*
- *Наиболее ярко ревность выражается, когда разница в возрасте составляет два, три, четыре года. Обычно к двум с половиной, трем годам у ребенка наступает сложный период, полный любви и ненависти к родителем, и ни один малыш не проживает это время спокойно.*

*Новость о том, что теперь эту любовь придется делить с кем-то новым. Кого он не очень-то и ждал — становится настоящим потрясением для ребенка.*

*Однако в возрасте двух-четырех лет ребенку невозможна сама мысль о том, чтобы потерять любовь мамы, и тогда, чтобы оправдать родительские ожидания, и оставаться для них хорошим мальчиком/девочкой, старший ребенок будет демонстрировать воодушевление, и радоваться скорому рождению младшего.*

*Здесь старший ребенок может как активно проявлять агрессию, так и регрессировать — ваш ребенок вновь может потребовать соску и захочет носить подгузники. Удовлетворите эту потребность в игре, где ваш старший ребенок побудет младенцем, так он поймет, что вы по-прежнему готовы откликаться на его особенные потребности и успокоится. Ревность старшего к младшему ребенку в это время настолько естественна, что скорее настараживать родителей должны те дети, которые не проявляют к сопернику никакой открытой агрессии. Как правило, такое ровное отношение говорит о том, что первое проявление ревности вашего малыша натолкнулось на непонимание или чрезмерное наказание. Чувства никуда не делись, просто ребенок их подавил и тогда можно ожидать внезапной вспышки агрессии.*

*В возрасте шести-семи лет личность ребенка достаточно организована. Чтобы идентифицировать себя с ролью родственника. К тому же к этому возрасту старший ребенок успел насладиться безраздельной любовью родителей, и у него есть достаточно воспоминаний, где он был единственный ребенком в семье. В этом возрасте старшему ребенку кже не так остро требуется родительское присутствие, и ревность проживается не настолько ярко. Чем больше разница в возрасте между детьми, тем меньше у них точек соприкосновения и тем меньше может проявляться ревность.*

*Важно сохранить некоторые устоявшиеся традиции, значимые для старшего ребенка: семейные прогулки на выходных, вечерняя сказка, купание. Это создаст у ребенка ощущение стабильности, которое очень важно для его эмоционального состояния.*

*Позвольте старшему ребенку самому решить, будет ли он помогать вам с младшим, и самому решить, какие именно заботы он*

*захочет иногда разделять с вами.*

*Дайте ребенку разрешение испытывать те чувства, которые вызывает у него сложившаяся ситуация, признавайте чувства старшего ребенка вместо того, чтобы ругать его. Вы можете сказать: «Я понимаю, что ты хотел бы, чтобы я не проводила так много времени с малышом», тем самым, показывая, то вы понимаете его точку зрения, дайте ему выговориться. Ни в коем случае не осуждайте его, иначе в дальнейшем он не захочет и не сможет раскрываться перед вами.*

*Подчеркивайте преимущество роли старшего: «Только большие мальчики могут ездить с папой в гараж. А малыши сами не могут бегать и прыгать, кушают только молочко». Но не требуйте от старшего уступок, ссылаясь на то, что он уже взрослый. В этом случае роль старшего будет непривлекательной, и первенец захочет «вернуться» в детство, когда все внимание доставалось ему.*

*Проводите некоторое время каждый день, занимаясь чем-то только со старшим, даже если это только просто несколько минут рисования или игры в кубики. Пусть это будет время, когда с младшим будет занят кто-то другой, чтобы ваше занятие со старшим ребенком не могло ничем быть прервано.*